



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 20 апреля 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Капуста припущенная	60г	42,85
2	Биточки рыбные	90г	193,30
3	Рис отварной с маслом	150/3г	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Шурпа с говядиной, с картофелем и овощами	250/20	143,67
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОБЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из урюка	200г	116,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.